

Lista jednostek NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA, dostępnego dla mieszkańców powiatu jeleniogórskiego udostępniona przez STAROSTĘ JELENIOGÓRSKIEGO				
	Tematyka poradnictwa	Jednostki publiczne/niepubliczne	Zakres poradnictwa	Kryteria dostępu do usługi
	1	2	3	4
1.	<p>NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA</p> <p>Pomocy prawnej udziela się w trzech punktach, według kolejności zgłoszeń, po telefonicznym umówieniu, w godzinach urzędowania Starostwa Powiatowego w Jeleniej Górze, terminu wizyty, 75 64 73 122</p>	<p>Adwokaci wskazani przez Okręgową Radę Adwokacką i radcowie prawni wskazani przez Okręgową Izbę Radców Prawnych, na podstawie umowy z Powiatem Jeleniogórskim obsługujący punkt w Kowarach, na terenie Szkoły Podstawowej nr 1, w budynku Centrum Wczesnej Profilaktyki Zdrowotnej przy ul. Staszica 18, w lokalu nr 7, na I piętrze,</p> <p>poniedziałek - piątek, od godz.12 do godz.16.</p> <p>Adwokaci i radcowie prawni wskazani przez Fundację w Służbie Wsi wyłonioną w otwartym konkursie, zorganizowanym przez Powiat Jeleniogórski, na obsługę dwóch punktów, w pięciu miejscowościach:</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Janowice Wielkie, Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, poniedziałek 11.00 – 15.00 ▪ Jelenia Góra, Starostwo Powiatowe, ul. Podchorążych 15 piątek 11.00 – 15.00 ▪ Karpacz, Urząd Miejski, budynek B, wtorek i środę 11.00 – 15.00 ▪ Szklarska Poręba, Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej, wtorek 9.00 – 13.00 i czwartek 11.00 – 15.00 ▪ Mysłakowice, Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, środa i czwartek 11.00 – 15.00 ▪ Stara Kamienica, Urząd Gminy, poniedziałek i piątek 11.00 – 15.00 	<p>Nieodpłatna pomoc prawna obejmuje:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) poinformowanie osoby fizycznej, zwanej dalej „osobą uprawnioną”, o obowiązującym stanie prawnym oraz przysługujących jej uprawnieniach lub spoczywających na niej obowiązkach, w tym w związku z toczącym się postępowaniem przygotowawczym, administracyjnym, sądowym lub sądowoadministracyjnym lub 2) wskazanie osobie uprawnionej sposobu rozwiązania jej problemu prawnego, lub 3) sporządzenie projektu pisma w sprawach, o których mowa w pkt 1 i 2, z wyłączeniem pism procesowych w toczącym się postępowaniu przygotowawczym lub sądowym i pism w toczącym się postępowaniu sądowoadministracyjnym, lub 4) nieodpłatną mediację, lub, 5) sporządzenie projektu pisma o zwolnienie od kosztów sądowych lub ustanowienie pełnomocnika z urzędu w postępowaniu sądowym lub ustanowienie adwokata, radcy prawnego, doradcy podatkowego lub rzecznika patentowego w postępowaniu sądowoadministracyjnym oraz poinformowanie o kosztach postępowania i ryzyku finansowym związanym ze skierowaniem sprawy na drogę sądową. 	<p>Nieodpłatna pomoc prawna przysługują osobie uprawnionej, która nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej. Osoba uprawniona, przed uzyskaniem nieodpłatnej pomocy prawnej składa pisemne oświadczenie, że nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej. Oświadczenie składa się osobie udzielającej nieodpłatnej pomocy prawnej.</p>
2.	PORADNICTWO RODZINNE,	<p>Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie ul. Podchorążych 15 58-506 Jelenia Góra http://www.pcpr.jgora.pl/ nr telefonu 75-64-73-277 od poniedziałku do piątku w godzinach 7:30 - 15:30</p>	Poradnictwo psychologiczno-pedagogiczne oraz prawne.	Mieszkańcy powiatu jeleniogórskiego.
3.	PSYCHOLOGICZNE,	<p>SP ZOZ Szpital Specjalistyczny MSW w Jeleniej Górze, ul. Cieplicka 69-71, http://www.szpitalmsw.net./php2/index.php rejestracja:</p>	<p>Poradnia Zdrowia Psychicznego dla Dzieci i Młodzieży Diagnoza i terapia dzieci oraz młodzieży z następującymi zaburzeniami:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Zaburzenia zachowania i emocji 	<p>czynna: poniedziałek od 7:30 do 18:00 wtorek od 7:30 do 20:00 środa NIECZYNNA czwartek od 13:00 do 16:00 oraz od 17:00 do 20:00</p>

		osobiście lub telefonicznie pod numerem tel. 75 64 35 733	<ul style="list-style-type: none"> • Całościowe zaburzenia rozwojowe (autyzm, zespół Aspergera) • Zaburzenia lękowe • Zaburzenia depresyjne • Zaburzenia hiperkinetyczne (ADHD) • Inne, np. zab odżywiania, schizofrenia, zab. dwubiegunowe, tiki <p>Poradnia Zdrowia Psychicznego dla Dorosłych oferuje diagnozę lekarską i psychologiczną, leczenie farmakologiczne i wsparcie psychologiczne i psychoterapeutyczne</p>	<p>piątek NIECZYNNA</p> <p>Pacjenci przyjmowani są:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Bezpłatnie w ramach umowy z NFZ - Bez skierowania od lekarza pierwszego kontaktu
4.	PEDAGOGICZNE,	<p>Publiczna Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna ul. Zamkowa 5 58-530 Kowary, dla mieszkańców Karpacza, Kowar i gmin: Janowice Wielkie i Mysłakowice http://www.poradnia-kowary.pl/ nr telefonu 75-718-25-72; Fax: 75-718-20-13; e-mail: poradniakowary@wp.pl poniedziałek , środa, piątek 8:00 - 14.00, wtorek i czwartek 8.00 – 16.00</p> <p>===== Publiczna Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna ul. Górna 29 58-580 Szklarska Poręba, dla mieszkańców Piechowic, Szklarskiej Poręby i gmin: Jeżów Sudecki, Podgórzyn i Stara Kamienica http://www.poradniaszklarska.pl/</p> <p>nr telefonu 75 717 24 67 e-mail:sekretariat@poradniaszklarska.pl od poniedziałku do piątku w godzinach 8:00 - 15:00</p>	<p>Diagnozowanie dzieci i młodzieży stanowiące wszechstronną ocenę możliwości rozwojowych dzieci i młodzieży, poziomu ich rozwoju intelektualnego, emocjonalnego oraz osobowości. Dokonywanie diagnozy w zakresie pracy rewalidacyjnej, rehabilitacyjnej, terapeutycznej oraz potrzeb edukacyjnych. Orzekanie i opiniowanie do odpowiednich form pomocy psychologiczno – pedagogicznej.</p> <p>Udzielanie dzieciom i młodzieży oraz rodzicom bezpośredniej pomocy psychologiczno – pedagogicznej poprzez prowadzenie specjalistycznych oddziaływań stymulujących rozwój psychiczny jak: prowadzenie terapii dzieci i młodzieży oraz ich rodzin, udzielanie wsparcia i pomocy w wyborze kierunku kształcenia i zawodu oraz planowaniu kariery zawodowej, zajęcia stymulujące rozwój zdolności i talentów, doradztwo psychologiczne i pedagogiczne – logopedyczne dla dzieci i młodzieży, rodziców i nauczycieli odnośnie rozwoju psychicznego i fizycznego dzieci, udzielanie pomocy rodzicom i nauczycielom w rozpoznawaniu i rozwijaniu indywidualnych potrzeb rozwojowych i edukacyjnych oraz indywidualnych możliwości psychofizycznych dzieci i młodzieży oraz w rozwiązywaniu problemów edukacyjnych i wychowawczych. Realizowanie zadań profilaktycznych oraz wspierających wychowawczą i edukacyjną funkcje przedszkola, szkoły i placówki, w tym wspieranie nauczycieli w rozwiązywaniu problemów dydaktycznych i wychowawczych poprzez np. rozpoznawanie indywidualnych potrzeb rozwojowych i edukacyjnych oraz możliwości psychofizycznych dzieci i młodzieży , tym w rozpoznawaniu ryzyka wystąpienia specyficznych trudności w uczeniu się u uczniów klas I – III szkoły podstawowej.</p> <p>Organizowanie i prowadzenie wspomaganie przedszkoli, szkół i placówek w zakresie realizacji zadań dydaktycznych, wychowawczych i opiekuńczych.</p> <p>Organizowanie współdziałania z innymi poradniami, przedszkolami, szkołami i placówkami oraz organizacjami pozarządowymi.</p>	<p>Poradnia udziela pomocy uczniom, ich rodzicom i nauczycielom przedszkoli, szkół i placówek mających siedzibę na terenie działania poradni oraz dzieciom nie uczęszczającym do szkoły/przedszkola i ich rodzicom, jeżeli mieszkają na terenie działania Poradni od momentu urodzenia do czasu ukończenia nauki szkolnej.</p>
5.	Z ZAKRESU POMOCY SPOŁECZNEJ,	<p>Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie ul. Podchorążych 15 58-506 Jelenia Góra http://www.pcpr.jgora.pl/ nr telefonu 75-64-73-277</p>	<p>Poradnictwo prawne.</p>	<p>Mieszkańcy powiatu jeleniogórskiego.</p>

od poniedziałku do piątku w godzinach 7:30 - 15:30

=====
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej
ul. Kolejowa 2
58-520 Janowice Wielkie
<http://www.gops.janowicewielkie.pl/>

nr telefonu 757515533

od poniedziałku do piątku w godzinach 7:30 - 15:30

=====
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej
ul. Długa 63
58-521 Jeżów Sudecki
<http://www.gops.jezowsudecki.pl/>

nr telefonu 757132254

poniedziałek 7:30 - 17.00

wtorek - czwartek 7:30 - 15.30

piątek 7:30 - 14.00

=====
Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej
ul. Obrońców Pokoju 2A
58-540 Karpacz
poczta@mops.karpacz.pl

nr telefonu 757518595,

od poniedziałku do piątku w godzinach 7:15 - 15:15

=====
Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej
ul. Zamkowa 5
58-530 Kowary
<http://www.mopskowary.pl/>

nr telefonu 757182113

od poniedziałku do piątku w godzinach 7:15 - 15:15

=====
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej
ul. Wojska Polskiego 2 a
58-533 Mysłakowice
<http://www.gops.myslakowice.pl/>

nr telefonu 756470810

od poniedziałku do piątku w godzinach 7:15 - 15:15

=====
Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej
ul. Kryształowa 49a
58-573 Piechowice
<http://mops-piechowice.pl/kontakt.html>

nr telefonu 757548924

poniedziałek 8:00 - 16.00

wtorek – piątek 7:30 - 15.30

=====
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej
ul. Żołnierska 13

		<p>58-533 Podgórzyn opspodgorzyn@poczta.onet.pl nr telefonu 757621129 od poniedziałku do piątku w godzinach 7:30 - 15:30</p> <p>=====</p> <p>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej Stara Kamienica 41 58-512 Stara Kamienica http://gops@starakamienica.pl/ nr telefonu 757514314 poniedziałek 8:00 - 16.00 wtorek – piątek 7:00 - 15.00</p> <p>=====</p> <p>Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Jedności Narodowej 11 58-580 Szklarska Poręba http://www.mops.szklarskaporeba.pl/ nr telefonu 757172146 poniedziałek - wtorek 7:30 - 15.30 środa 7:30 - 17.00 czwartek 7:30 - 15.30 piątek 7:30 - 14.00</p>		
6.	W SPRAWIE ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH I INNYCH UZALEŻNIEŃ,	Stowarzyszenie Monar Poradnia Profilaktyki, Leczenia i Terapii Uzależnień ul. Wolności 70 58-500 Jelenia Góra http://www.monar.biz.pl/ nr telefonu 75-64-73-390, 505 234 337 e-mail: monar@data.pl poniedziałek – czwartek 8:30 - 20.00 piątek 8:30 - 16.00	1. Poradnia Leczenia Uzależnień 2. Poradnia Terapii Uzależnienia od Substancji Psychoaktywnych 3. Poradnia Terapii Uzależnienia od Substancji Psychoaktywnych dla Dzieci i Młodzieży Kompleksowa psychoterapia dla osób z problemem używania i uzależnienia od narkotyków, alkoholu, dopalaczy, leków; z problemem uzależnień behawioralnych tj. hazard, zakupy, internet i in., Kompleksowa psychoterapia dla osób współuzależnionych (rodzice, rodziny, partnerzy, DDA, DDN, DDD). Oferta świadczeń - zakres: 1. Porady diagnostyczne , diagnoza i leczenie psychiatryczne dzieci i młodzieży, osób dorosłych 2. Psychoterapia indywidualna 3. Terapia psychologiczna 4. Poradnictwo rodzinne 5 . Interwencje kryzysowe 6. Psychoterapia grupowa dla osób uzależnionych:	- bez ograniczeń wiekowych - osoby z problemu uzależnień bez względu na status ubezpieczenia - osoby współuzależnione, rodziny, bliscy osób uzależnionych wymagane ubezpieczenie - placówka posiada kontrakt z Narodowym Funduszem Zdrowia

			<p>Etap I: grupa podstawowa</p> <p>Etap II – grupa zaawansowana</p> <p>Etap III – grupa kontynuacji terapii (pogłębiona)</p> <p>7. Psychoterapia grupowa do rodzin (rodzice, opiekunowie prawni dzieci i dorośli z problemem używania substancji psychoaktywnych)</p> <p>8. Grupa wsparcia dla młodzieży eksperymentującej z substancjami psychoaktywnymi (narkotyki, alkohol, dopalacze, leki)</p> <p>9. Psychoterapia grupowa DDA, DDN</p> <p>10. Skierowania na detoksykację, leczenie stacjonarne, oddział dzienny</p> <p>11. Program wczesnej interwencji FreD</p> <p>12. Program „CANDIS” – program motywująco-edukacyjny dla osób używających przetworów konopi indyjskich (marihuana, haszysz, syntetyczna marihuana)</p> <p>13. Krótkoterminowa terapia par</p> <p>14. Mityngi NA, AA</p> <p>1. Oddział Dzienny Terapii Uzależnień</p> <p>Oferta terapeutyczna:</p> <p>Realizowany jest intensywny, podstawowy program terapeutyczny, który opiera się na oddziaływaniach grupowych, indywidualnej pracy z terapeutą z dostępem do diagnozy psychologicznej oraz diagnozy i leczenia psychiatrycznego.</p> <p>Przyjmowane są osoby uzależnione od alkoholu, narkotyków, leków, używające alkoholu i narkotyków (uzależnienie mieszane) oraz osoby z problemem uzależnienia od hazardu.</p> <p>Czas trwania leczenia na oddziale dziennym wynosi 8 tygodni (z możliwością przedłużenia do 10 tygodni). Zajęcia odbywają się od poniedziałku do piątku w godzinach od 8.30 do 14.30.</p> <p>Za okres leczenia na oddziale dziennym pacjent może uzyskać zwolnienie lekarskie.</p>	
7.	W SPRAWIE PRZECIWDZIAŁANIA PRZEMOCY W RODZINIE,	<p>Ośrodek Interwencji Kryzysowej ul. Podchorążych 15 58-506 Jelenia Góra http://www.pcpr.jgora.pl/index.php/osrodek-interwencji-kryzysowej nr telefonu 75-64-73-286, 287</p>	Poradnictwo psychologiczne i prawne.	Mieszkańcy powiatu jeleniogórskiego.

		<p>poniedziałek 8:00 - 18.30 wtorek, środa, 8:00 - 16.30 czwartek, piątek 8:00 - 15.30</p>		
8.	W RAMACH INTERWENCJI KRYZYSOWEJ,	<p>Ośrodek Interwencji Kryzysowej ul. Podchorążych 15 58-506 Jelenia Góra http://www.pcpr.jgora.pl/index.php/osrodek-interwencji-kryzysowej nr telefonu 75-64-73-286, 287 poniedziałek 8:00 - 18.30 wtorek, środa, 8:00 - 16.30 czwartek, piątek 8:00 - 15.30</p>	Poradnictwo psychologiczne i prawne.	Mieszkańcy powiatu jeleniogórskiego.
9.	DLA BEZROBOTNYCH,	<p>Powiatowy Urząd Pracy ul. Podchorążych 15 58-506 Jelenia Góra http://jeleniagora.praca.gov.pl/ nr telefonu 75-64-73-160 do 162 od poniedziałku do piątku w godzinach 8:00 - 14:00</p>	<p>Poradnictwo zawodowe polega na udzielaniu pomocy przez pracownika urzędu pracy w rozwiązywaniu problemów zawodowych osób zgłaszających się po taką pomoc do urzędu.</p> <p>Pomoc może być świadczona w formie indywidualnego kontaktu pracownika urzędu z osobą potrzebującą pomocy lub za pośrednictwem łącza telefonicznego albo internetowego.</p> <p>W ramach usługi poradnictwa zawodowego pracownicy urzędu prowadzą również grupowe spotkania w formie warsztatów z osobami potrzebującymi pomocy</p>	Usługa poradnictwa zawodowego jest dostępna zarówno dla osób zarejestrowanych w powiatowym urzędzie pracy, jak i w węższym zakresie dla osób niezarejestrowanych oraz pracodawców i ich pracowników.
10.	DLA OSÓB POKRZYWDZONYCH PRZESTĘPSTWEM,	www.pokrzywdzeni.gov.pl		
11.	A TAKŻE Z ZAKRESU PRAW KONSUMENTÓW,	<p>Powiatowy Rzecznik Konsumentów Starostwo Powiatowe ul. Podchorążych 15 58-506 Jelenia Góra III piętro, pok. 306 nr telefonu 75 64 73 111 e-mail: prk@powiat.jeleniogorski.pl Godziny przyjęć interesantów: poniedziałek: 11.30-15.30 wtorek: 7.30-15.30 środa: 12.30-16.30 czwartek: 11.30-15.30</p>	Porady i informacje związane z prawami nabywcy rzeczy ruchomej niezwiązanej z działalnością gospodarczą.	<p>Porady prawne mieszkańcom powiatu jeleniogórskiego udzielane są:</p> <ul style="list-style-type: none"> - osobiście - telefonicznie, - korespondencyjnie. <p>Rzecznik udziela porad i informacji bezpłatnie.</p> <p>Zwracając się do Powiatowego Rzecznika Konsumentów konsumenci powinni posiadać wniosek o interwencję zawierający:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) imię i nazwisko, adres zamieszkania oraz telefon wnioskodawcy 2) oznaczenie przedsiębiorcy wraz z jego danymi adresowymi, 3) szczegółowy opis sprawy, 4) sprecyzowanie żądań (wymiana towaru, obniżenie ceny, zwrot pieniędzy), 5) do wniosku należy załączyć kopie dokumentów związanych ze sprawą: <ul style="list-style-type: none"> - dowód zakupu (paragon, faktura) bądź umowę o świadczenie usługi, której sprawa dotyczy - zgłoszenie reklamacyjne - odpowiedź sprzedawcy z ewentualną opinią rzeczoznawcy - wszelką korespondencję w sprawie. <p>Dokumenty można składać osobiście bądź przesać pocztą, faxem lub drogą elektroniczną.</p>
12.	PRAW DZIECKA,	<p>Rzecznik Praw Dziecka https://brpd.gov.pl/ nr telefonu: (22) 583 66 00 od poniedziałku do piątku w godzinach 08.15-16.15.</p>	<p>Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka to bezpłatna, telefoniczna linia interwencyjna dla dzieci i młodzieży, pełniąca rolę telefonu zaufania i telefonu interwencyjnego.</p> <p>Pracownicy DTZu - psychologzy, pedagodzy, prawnicy – udzielają niezbędnego wsparcia wszystkim dzwoniącym dzieciom. Pod numer interwencyjny osoby dorosłe mogą zgłaszać problemy dzieci lub rażące zaniedbania względem nich.</p>	<p>Dziecięcy Telefon Rzecznika Praw Dziecka jest czynny od poniedziałku do piątku w godzinach od 8.15 do 20.00. Każdy, kto zadzwoni po godzinie 20.00 lub w dni wolne od pracy może przedstawić swój problem i zostawić numer kontaktowy. Pracownik telefonu zaufania oddzwoni następnego dnia roboczego.</p> <p>Siedzibą DTZu jest Biuro Rzecznika Praw Dziecka w Warszawie. Rzecznik Praw Dziecka nie posiada oddziałów regionalnych.</p>

			Do dziecięcego telefonu zaufania najczęściej zgłaszane są sprawy dotyczące przemocy, problemów emocjonalnych, w relacjach rówieśniczych, szkolnych i rodzinnych oraz wynikających z okresu dorastania. Zespół Dziecięcego Telefonu Zaufania prowadzi także edukację upowszechniającą prawa dziecka poprzez spotkania oraz zajęcia edukacyjne.	
13.	PRAW PACJENTA,	Rzecznik Praw Pacjenta, www. https://www.rpp.gov.pl/ Ogólnopolska bezpłatna infolinia Rzecznika Praw Pacjenta: 800-190-590 (z tel. stacjonarnych i komórkowych) czynna pn. - pt. w godz. 8.00 - 20.00	Infolinia pełni funkcję informacyjną, doradczą i edukacyjną. Zakres poradnictwa to szeroko rozumiana ochrona zdrowia, w szczególności: prawa pacjenta, system ochrony zdrowia, dostęp do świadczeń opieki zdrowotnej, dochodzenie roszczeń związanych z uszczerbkiem na zdrowiu w związku z udzielaniem świadczeń zdrowotnych. Eksperti Biura udzielają informacji w zakresie przysługujących środków prawnych, wskazują ewentualnie właściwe w sprawie instytucje. Osoby dzwoniące otrzymują praktyczne porady dotyczące działań, które można podjąć w określonej sytuacji, w tym sugestie co do możliwości rozwiązania problemu.	Pacjenci, ich rodziny oraz inne osoby posiadające pytania w zakresie realizowanego poradnictwa.
14.	UBEZPIECZEŃ SPOŁECZNYCH,	Zakład Ubezpieczeń Społecznych Oddział w Jeleniej Górze 58-500 Jelenia Góra, ul. Sygietyńskiego 8 Infolinia ZUS Jelenia Góra (22) 560 16 00* z telefonów stacjonarnych i komórkowych * koszt połączenia wg umowy klienta z operatorem telekomunikacyjnym http://www.zus.pl/WIPanorama/ od wtorku do piątku w godzinach od 8.00 do 15.00, w poniedziałek od 8.00 do 18.00	Świadczenia ZUS Jelenia Góra: Emerytury Renty – Renty z tytułu niezdolności do pracy – Renta rodzinna – Renta socjalna Emerytury i renty dla osób pracujących/zamieszkałych za granicą Świadczenia wypadkowe Świadczenia przedemerytalne Dodatki do świadczeń emerytalno – rentowych – Dodatek pielęgnacyjny – Dodatek dla sierot zupełnych – Dodatek kombatancki oraz dodatek kompensacyjny – Dodatek za tajne nauczanie – Dodatek weterana poszkodowanego – Świadczenie pieniężne dla byłych żołnierzy przymusowo zatrudnianych – Świadczenia pieniężne dla osób deportowanych – Świadczenia pieniężne dla osób będących cywilnymi niewidomymi ofiarami działań wojennych – Ryczałt energetyczny – Ekwiwalent pieniężny z tytułu prawa do bezpłatnego węgla – Ekwiwalent pieniężny z tytułu prawa do bezpłatnego węgla dla osób uprawnionych z przedsiębiorstw robót górniczych – Ekwiwalent pieniężny dla byłych pracowników kolejowych Zasiłki – Zasiłek chorobowy – Świadczenie rehabilitacyjne – Zasiłek opiekuńczy – Zasiłek wyrównawczy – Zasiłek macierzyński – Zasiłek pogrzebowy Zasiłki dla osób pracujących / zamieszkałych za granicą Program Rodzina 500+ Jelenia Góra Program Rodzina 500+ to wsparcie dla polskich rodzin w częściowym pokryciu wydatków związanych z wychowaniem dziecka, w tym z opieką nad nim i zaspokojeniem jego potrzeb życiowych. ZUS jest	Zasięg terytorialny ZUS Jelenia Góra: Miasto: Jelenia Góra, Karpacz, Kowary, Piechowice, Szklarska Poręba Gminy: Janowice Wielkie, Jeźów Sudecki, Mysłakowice, Podgórzyn, Stara Kamienica

			<p>jedną z instytucji, która umożliwia złożenie elektronicznego wniosku o ustalenie prawa do świadczenia wychowawczego tzw. wniosku „Rodzina 500+”. Wniosek elektroniczny uzyskasz poprzez Platformę Usług Elektronicznych ZUS (PUE ZUS). Osoba, która ma swój profil na PUE ZUS – po zalogowaniu – ma możliwość wypełnienia i wystania wniosku – bez wychodzenia z domu – online. Nie czekaj tylko już teraz złóż z ZUS Jelenia Góra wniosek „Rodzina 500+”</p>	
15.	PRAWA PRACY,	<p>Okręgowy Inspektorat Państwowej Inspekcji Pracy 58-500 Jelenia Góra, ul. Wincentego Pola 8 https://wroclaw.pip.gov.pl/pl/ nr telefonu 75 75 268 71, 75 75 268 33 od poniedziałku do piątku w godzinach od 10.00 do 15.30</p>	Poradnictwo prawne w zakresie prawa pracy	Pracodawcy i pracownicy.
16.	PRAWA PODATKOWEGO,	<p>Krajowa Informacja Skarbowa http://www.kis.gov.pl/kontakt/dane-teleadresowe poniedziałek - piątek w godzinach od 7.00 do 18.00 Infolinia: Z tel. stac.: 801 055 055 Z tel. kom.: (22) 330 0330 Z zagranicy.: +48 22 330 0330</p>		
17.	DLA OSÓB W SPORZE Z PODMIOTAMI RYNKU FINANSOWEGO I INNE;	<p>Rzecznik Finansowy https://rf.gov.pl/kontakt nr telefonu 22 333 73 26 lub 22 333 73 27, od poniedziałku do piątku w godzinach 8.00 - 18.00;</p>	<p>Porady oraz działania interwencyjne lub postępowania polubowne mogą dotyczyć sporów z podmiotami rynku finansowego. Do tej grupy zalicza się m.in.: towarzystwa ubezpieczeniowe, banki i SKOK-i, instytucje pożyczkowe, towarzystwa funduszy inwestycyjnych, firmy inwestycyjne, biura usług płatniczych, powszechne towarzystwa emerytalne oraz pośredników oferujących kredyty konsumenckie i hipoteczne.</p>	<p>Na każdym etapie sporu jest możliwe uzyskanie porady eksperta Rzecznika Finansowego (telefonicznej lub e-mailowej). Przeprowadzenie postępowania interwencyjnego lub polubownego jest możliwe dopiero w momencie kiedy klient złoży reklamację do podmiotu rynku finansowego i zostanie ona rozpatrzona negatywnie lub w sposób nie satysfakcjonujący klienta. Postępowanie interwencyjne jest bezpłatne. Podjęcie postępowania polubownego wymaga wniesienia 50 zł opłaty, ale na wniosek klienta Rzecznik może podjąć decyzję o zwolnieniu z niej.</p>